



Comune di
San Benedetto
val di Sambro



PARROCCHIA
DI RIPOLI

Con il patrocinio

Organizzazione

RIPOLI TRAIL

COPPA LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
ASSOCIAZIONE METROPOLITANA
LILT di BOLOGNA
prevenire è vivere

Due giornate camminando, correndo e pedalando nella natura sui sentieri tra il Setta e il Sambro.

Tutto questo a Ripoli S. Cristina frazione del comune di San Benedetto V.di Sambro (bo)

SABATO 13 SETTEMBRE 2025

SENTIERI APERTI- Manifestazione Ludico motoria inserita nel calendario Podistico Bolognese percorsi da Km **6-10(FACILI)** Km **15 d+ 743 (IMPEGNATIVO)**

Ritrovo alle ore 8,30- partenza alle ore 9,00.

Abbigliamento a cipolla adatto alla stagione, necessarie scarpe con valido grip. Consigliato portare merenda e borraccia con acqua.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17,00 di venerdì 12 al tel. o WhatsApp 339 6212444 Roberto - e.mail: rbugamelli@gmail.com

E' GRADITA OFFERTA PRO LILT (LEGA ITALIANA LOTTA TUMORI).

DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025

VIII° RIPOLI TRAIL COPPA LILT Corsa competitiva di Km 15 d+ 743. Prova del circuito Trail Series.

Inserita nel calendario FIDAL e Comitato Podistico Bolognese

PARTENZA ore 10,00 da Ripoli Santa Cristina (presso la chiesa). Tempo massimo e chiusura percorso ore 14,00 (4 ore).

EQUIPAGGIAMENTO/ATTREZZATURA: consigliato ma non obbligatorio portare, cellulare, fischietto, telo termico è inoltre consentito l'uso di bastoncini da trekking.

DALLE ORE 12 STAND GASTRONOMICO.

ISCRIZIONI: riservate a tesserati FIDAL, Runcard, EPS entro le ore 24 di venerdì 12 settembre sul portale www.evodata.net, quota € 10.

INFO: al tel. 338 1065244 Igor - e.mail: ripolitrail@gmail.com - www.ripolitrailcoppalilt.it

OBBLIGATORIO PER TUTTI IL RISPETTO DELLA NATURA E DEL CODICE DELLA STRADA.

**Partecipate
al 1° Concorso
fotografico
(sabato e domenica)
aperto
a tutti**

Con il supporto di

